

調査結果の概説

1 人口について

平成 27 年より約 53 万 2 千人増加
41 区市で増加

(1) 総人口及び男女別人口

令和 2 年国勢調査による東京都の人口は、14,047,594 人となり、平成 27 年と比べ、532,322 人 (3.94%) の増加となっている。

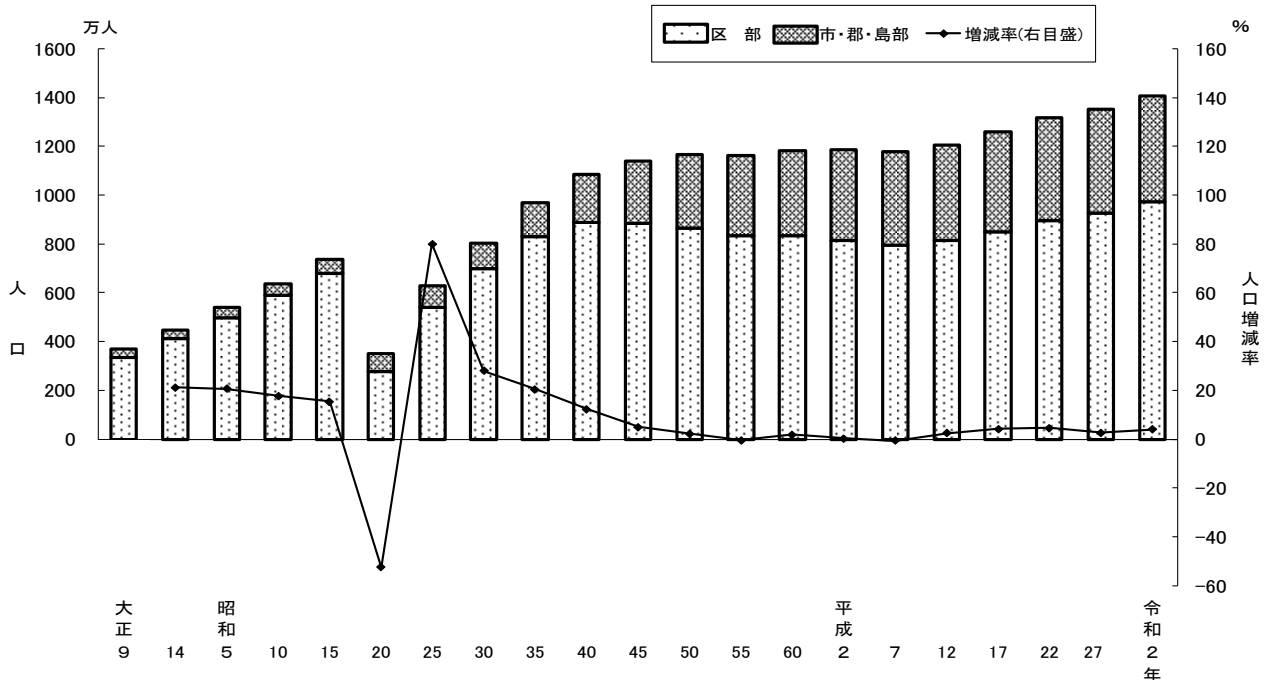
これを男女別にみると、男性 6,898,388 人 (構成比 49.11%) に対し、女性は 7,149,206 人 (同 50.89%) で、人口性比は 96.5 である。

(表 1、図 1、統計表第 1 表)

表 1 総人口及び男女別人口

	単位：人、%、km ²									
	令和 2 年			平成 27 年 総数 (組替)	総数の対前回		人口性比 (女100)	面積 (参考)	人口密度 (1km ² 当たり)	
	総数	男	女		増減数	増減率				
東京都 (構成比)	14,047,594	6,898,388 (49.11)	7,149,206 (50.89)	13,515,272	532,322	3.94	96.5	2194.03	6,402.6	

図 1 人口及び人口増減率の推移 (大正 9 年～令和 2 年)



注) 昭和 20 年は「人口調査」の結果による。

(2) 地域別人口

東京都の人口を地域別にみると、区部は、9,733,276人で、平成27年に比べ460,536人(4.97%)増加し、総人口に占める割合も69.29%となり、平成27年を0.68ポイント上回っている。

市部は、4,234,381人で、平成27年に比べ76,674人(1.84%)増加し、総人口に占める割合は30.14%で、平成27年を0.62ポイント下回っている。

郡部は、55,476人で、平成27年に比べ2,858人(△4.90%)減少し、平成27年に引き続き減少となっている。

島部は、24,461人で、平成27年に比べ2,030人(△7.66%)減少し、平成27年に引き続き減少となっている。(表2、3、統計表第2、3表)

表2 地域別人口

単位：人、%

年次	総数		区部		市部		郡部		島部	
	人口	構成比	人口	構成比	人口	構成比	人口	構成比	人口	構成比
令和2年	14,047,594	100.00	9,733,276	69.29	4,234,381	30.14	55,476	0.39	24,461	0.17
平成27年(組替)	13,515,272	100.00	9,272,740	68.61	4,157,707	30.76	58,334	0.43	26,491	0.20

表3 地域別人口増減

単位：人、%

年次	総数		区部		市部		郡部		島部	
	増減数	増減率	増減数	増減率	増減数	増減率	増減数	増減率	増減数	増減率
令和2年	532,322	3.94	460,536	4.97	76,674	1.84	△2,858	△4.90	△2,030	△7.66
平成27年	355,854	2.70	327,045	3.66	30,549	0.74	△416	△0.71	△1,324	△4.76

(3) 区市町村別人口

東京都の人口を区市町村別にみると、区部では、世田谷区が943,664人と最も多く、次いで練馬区752,608人、大田区748,081人の順となり、市部では、八王子市が579,355人と最も多く、次いで町田市431,079人、府中市262,790人の順、郡部では、瑞穂町31,765人、日の出町16,958人、奥多摩町4,750人の順、島部では、大島町7,102人、八丈町7,042人、小笠原村2,929人の順となっている。

区市町村別の人口の増減をみると、平成27年より41区市(23区18市)で増加となり、21市町村(8市5町8村)で減少となっている。

人口増加数は、区部では世田谷区が40,318人と最も多く、品川区35,633人、大田区30,999人の順となっており、市部では、調布市13,553人、小平市8,734人、三鷹市8,455人の順となっている。

人口増加率は、区部では、中央区19.83%、千代田区14.17%、文京区9.26%の順となっており、市部では、稲城市6.29%、調布市5.92%、狛江市5.64%の順となっている。

(図2、3、統計表第3表)

図2 区市町村別人口増減数（令和2年）

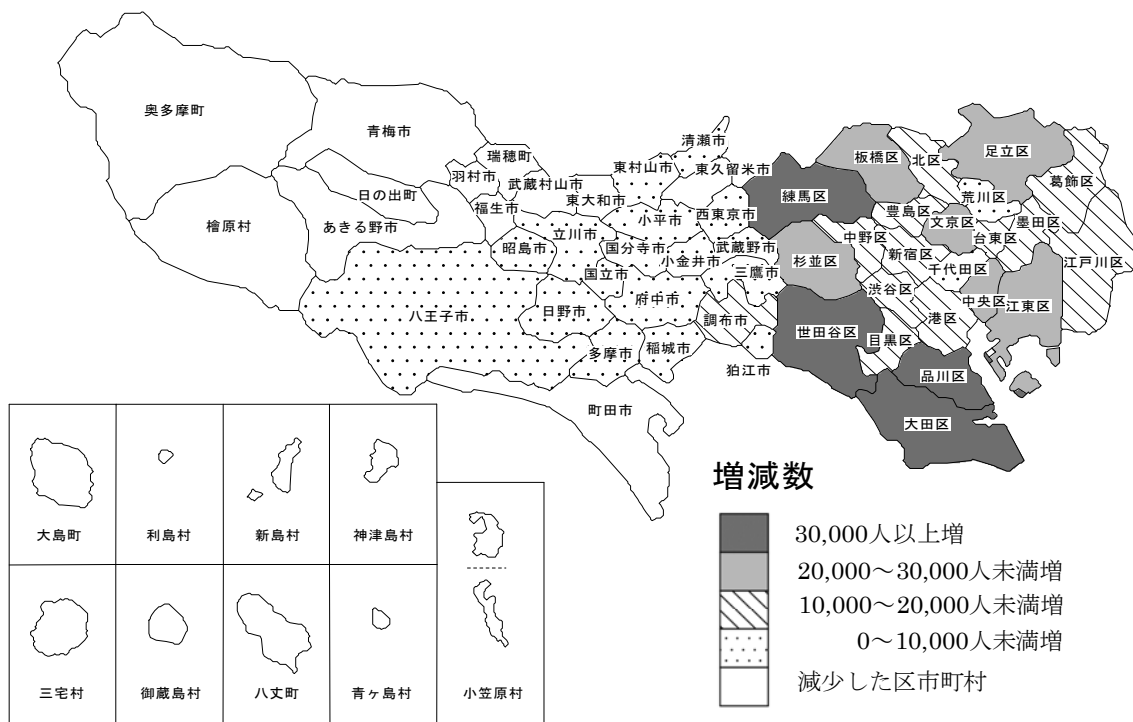
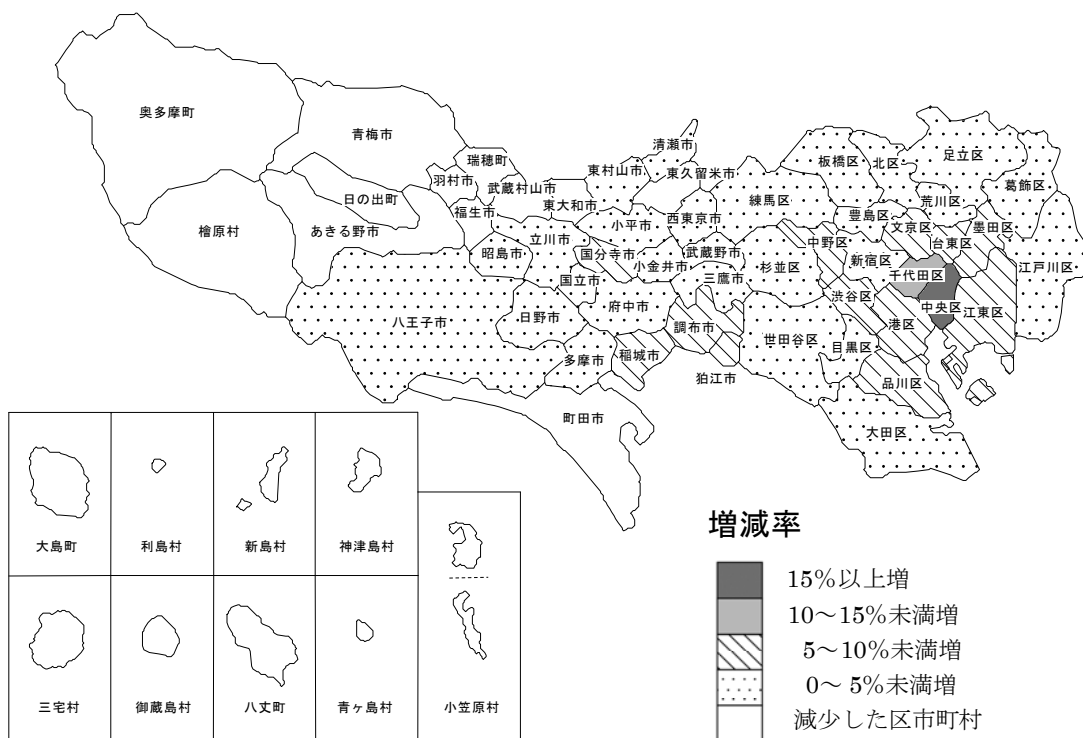


図3 区市町村別人口増減率（令和2年）



(4) 年齢別人口

東京都の人口を年齢3区分別にみると、0～14歳人口（年少人口）は1,568,415人、15～64歳人口（生産年齢人口）は9,284,428人、65歳以上人口（老年人口）は3,194,751人となり、平成27年と比べると、0～14歳人口が45,118人（2.96%）、15～64歳人口は357,000人（4.00%）、65歳以上人口は130,205人（4.25%）増加している。

総人口に占める15～64歳人口の割合（構成比66.09%）は平成27年を0.04ポイント上回り、全国で最も高くなっている。総人口に占める65歳以上人口の割合は、平成27年に比べ、0.07ポイント上回って22.74%となっている。（表4、図4、5）

表4 年齢（3区分）、地域別人口

区 分		東京都					全国
		総 数	区 部	市 部	郡 部	島 部	総 数
人口総数	令和2年	14,047,594	9,733,276	4,234,381	55,476	24,461	126,146,099
	平成27年(組替)	13,515,272	9,272,740	4,157,707	58,334	26,491	127,094,745
	増 減 数	532,322	460,536	76,674	△ 2,858	△ 2,030	△ 948,646
	増 減 率	3.94	4.97	1.84	△ 4.90	△ 7.66	△ 0.75
0～14歳 (年少人口)	令和2年 (構成比)	1,568,415 (11.17)	1,060,707 (10.90)	498,719 (11.78)	6,161 (11.11)	2,828 (11.56)	15,031,602 (11.92)
	平成27年 (構成比)	1,523,297 (11.27)	1,003,440 (10.82)	509,818 (12.26)	6,868 (11.77)	3,171 (11.97)	15,950,642 (12.55)
	増 減 数	45,118	57,267	△ 11,099	△ 707	△ 343	△ 919,040
	増 減 率	2.96	5.71	△ 2.18	△ 10.29	△ 10.82	△ 5.76
15～64歳 (生産年齢 人口)	令和2年 (構成比)	9,284,428 (66.09)	6,581,332 (67.62)	2,660,318 (62.83)	29,702 (53.54)	13,076 (53.46)	75,087,865 (59.52)
	平成27年 (構成比)	8,927,428 (66.05)	6,227,402 (67.16)	2,652,424 (63.80)	32,901 (56.40)	14,701 (55.49)	77,354,097 (60.86)
	増 減 数	357,000	353,930	7,894	△ 3,199	△ 1,625	△ 2,266,232
	増 減 率	4.00	5.68	0.30	△ 9.72	△ 11.05	△ 2.93
65歳以上 (老年人口)	令和2年 (構成比)	3,194,751 (22.74)	2,091,237 (21.49)	1,075,344 (25.40)	19,613 (35.35)	8,557 (34.98)	36,026,632 (28.56)
	平成27年 (構成比)	3,064,546 (22.67)	2,041,898 (22.02)	995,464 (23.94)	18,565 (31.83)	8,619 (32.54)	33,790,006 (26.59)
	増 減 数	130,205	49,339	79,880	1,048	△ 62	2,236,626
	増 減 率	4.25	2.42	8.02	5.65	△ 0.72	6.62

注) 平成27年及び令和2年は、不詳補完値による。

図4 年齢（3区分）別人口構成比の推移

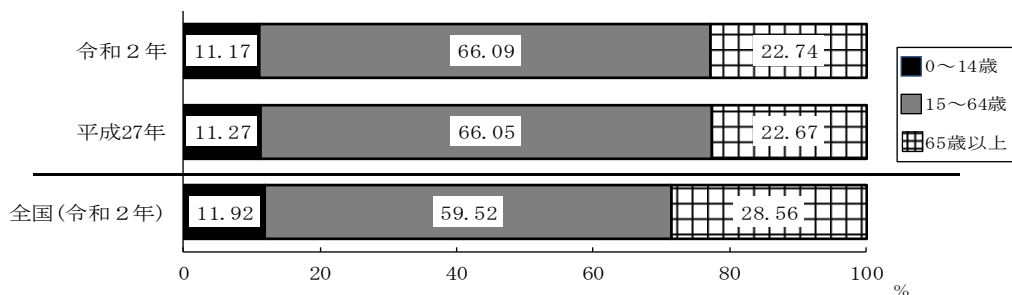
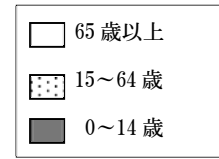
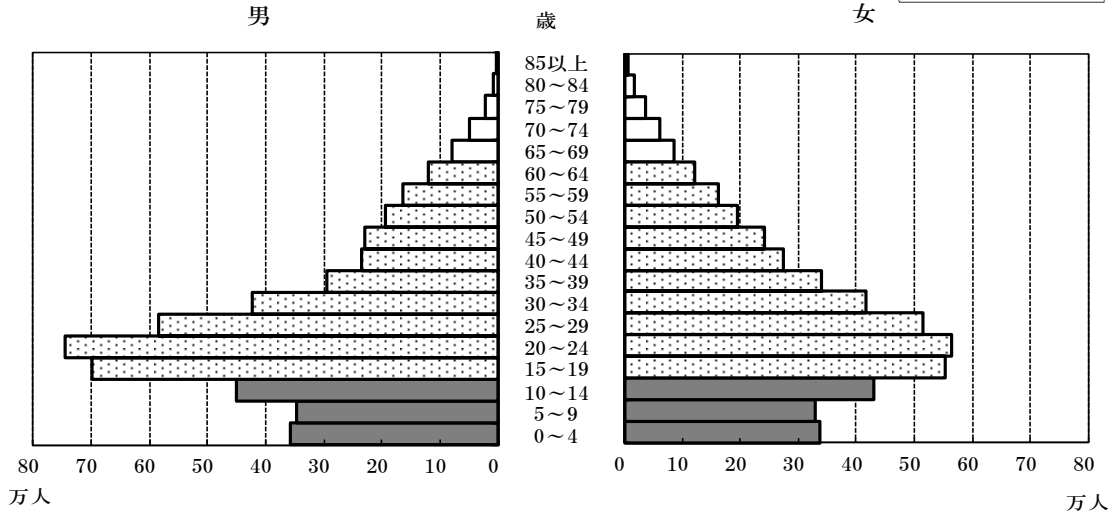


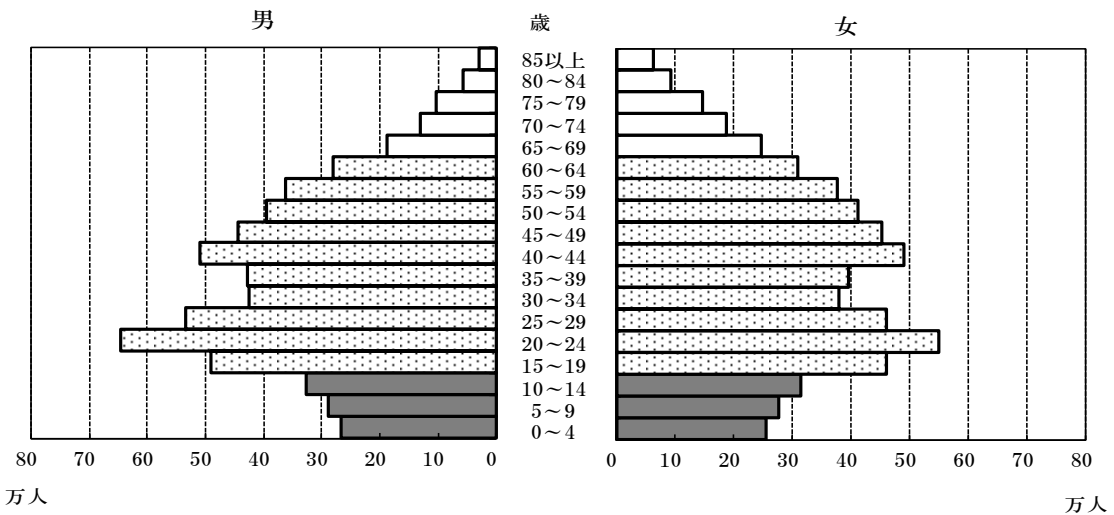
図5 人口ピラミッド



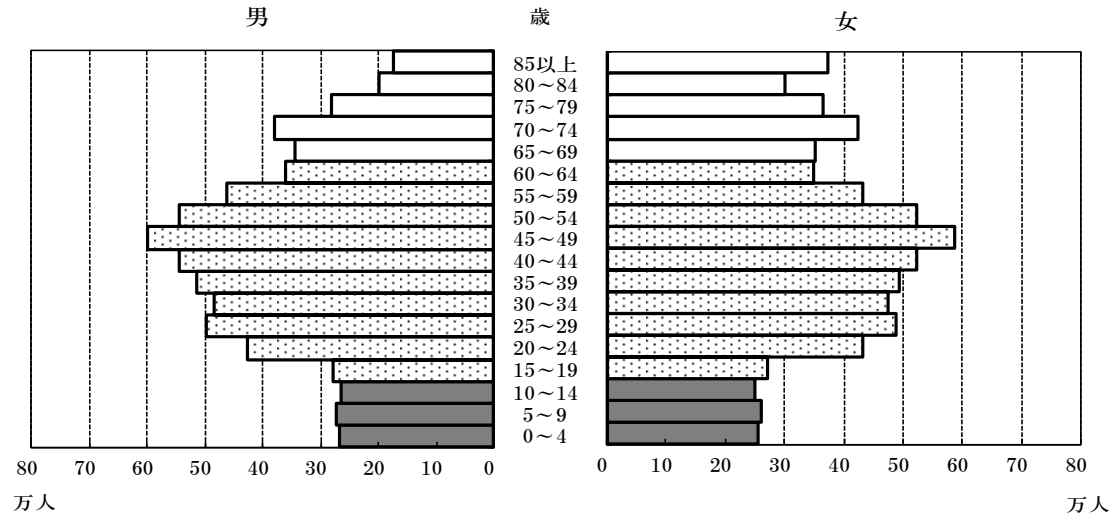
1960年（昭和35年） 9,683,802人



1990年（平成2年） 11,855,563人



2020年（令和2年） 14,047,594人



注) 2020年（令和2年）は、不詳補完値による。

(5) 外国人人口

都内に在住する外国人は、483,372人で、平成27年と比べ104,808人(27.69%)増加している。国籍別にみると、中国が、59,558人(43.73%)増加して195,740人となり、平成27年に引き続き最も多くなっている。(表5、図6)

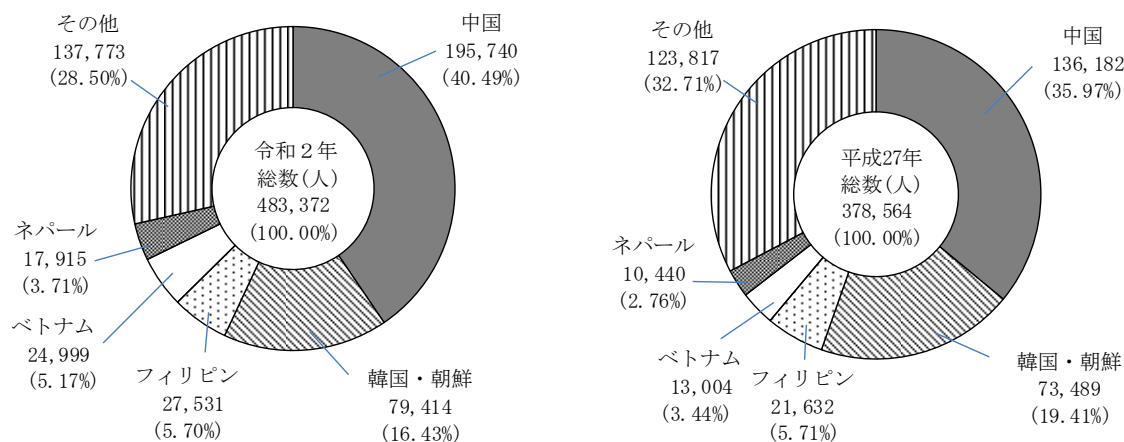
表5 国籍別外国人数

単位：人、%							
年次	総数	中国	韓国・朝鮮	フィリピン	ベトナム	ネパール	その他
令和2年 (構成比)	483,372 (100.00)	195,740 (40.49)	79,414 (16.43)	27,531 (5.70)	24,999 (5.17)	17,915 (3.71)	137,773 (28.50)
平成27年 (構成比)	378,564 (100.00)	136,182 (35.97)	73,489 (19.41)	21,632 (5.71)	13,004 (3.44)	10,440 (2.76)	123,817 (32.71)
増減数	104,808	59,558	5,925	5,899	11,995	7,475	13,956
増減率	27.69	43.73	8.06	27.27	92.24	71.60	11.27

注1) 原数値による。

2) その他には、無国籍及び国名不詳を含む。また、構成比は分母に不詳を含めて算出している。

図6 国籍別外国人数



(6) 配偶関係 (未婚・有配偶)

未婚者・有配偶者数を男女別にみると、男性の15歳以上の人口6,095,737人のうち、未婚者は2,564,103人(未婚率42.06%)、有配偶者は3,128,955人(有配偶率51.33%)となっている。

一方、女性は15歳以上の人口6,383,442人のうち、未婚者は2,141,080人(未婚率33.54%)、有配偶者は3,154,717人(有配偶率49.42%)となっている。

有配偶率が未婚率を上回るのは、男性は35～39歳以上、女性は30～34歳以上の年齢階級である。

(表6)

表6 配偶関係、年齢（5歳階級別）、男女別15歳以上人口

単位：人、%

男 年 齢	総 数	未 婚		有 配 偶		死 別	離 別
		未 婚 率	未 婚 率	有 配 偶 率	有 配 偶 率		
総 数	6,095,737	2,564,103	42.06	3,128,955	51.33	153,837	248,842
15～19歳	279,541	278,661	99.69	652	0.23	99	129
20～24歳	426,874	417,067	97.70	9,296	2.18	101	410
25～29歳	498,313	415,831	83.45	80,216	16.10	94	2,172
30～34歳	485,313	285,279	58.78	192,733	39.71	179	7,122
35～39歳	515,494	224,360	43.52	277,529	53.84	400	13,205
40～44歳	543,344	196,849	36.23	326,912	60.17	736	18,847
45～49歳	598,969	202,908	33.88	367,039	61.28	1,759	27,263
50～54歳	545,941	166,085	30.42	345,371	63.26	2,899	31,586
55～59歳	461,404	120,751	26.17	303,820	65.85	4,686	32,147
60～64歳	359,474	80,487	22.39	244,636	68.05	6,660	27,691
65～69歳	344,795	70,681	20.50	234,907	68.13	11,528	27,679
70～74歳	380,852	61,110	16.05	268,373	70.47	21,676	29,693
75～79歳	282,261	28,161	9.98	210,205	74.47	25,825	18,070
80～84歳	199,322	10,938	5.49	150,474	75.49	28,994	8,916
85歳以上	173,840	4,935	2.84	116,792	67.18	48,201	3,912

女 年 齢	総 数	未 婚		有 配 偶		死 別	離 別
		未 婚 率	未 婚 率	有 配 偶 率	有 配 偶 率		
総 数	6,383,442	2,141,080	33.54	3,154,717	49.42	701,670	385,975
15～19歳	271,164	270,161	99.63	776	0.29	94	133
20～24歳	430,786	413,744	96.04	16,150	3.75	153	739
25～29歳	489,080	369,045	75.46	116,070	23.73	144	3,821
30～34歳	473,646	227,138	47.96	235,814	49.79	299	10,395
35～39歳	493,713	164,220	33.26	310,669	62.93	775	18,049
40～44歳	522,243	141,986	27.19	351,373	67.28	1,844	27,040
45～49歳	585,949	147,227	25.13	390,900	66.71	4,496	43,326
50～54歳	521,742	117,121	22.45	346,647	66.44	8,477	49,497
55～59歳	433,107	79,942	18.46	290,981	67.18	14,023	48,161
60～64歳	348,331	49,947	14.34	236,472	67.89	21,964	39,948
65～69歳	351,297	40,635	11.57	232,221	66.10	39,441	39,000
70～74歳	423,433	42,461	10.03	258,659	61.09	78,711	43,602
75～79歳	364,621	29,967	8.22	189,762	52.04	115,260	29,632
80～84歳	300,357	21,531	7.17	115,502	38.45	145,443	17,881
85歳以上	373,973	25,955	6.94	62,721	16.77	270,546	14,751

注1) 不詳補完値による。

2) 未婚率は、15歳以上人口に占める未婚者の割合をいう。

3) 有配偶率は、15歳以上人口に占める現在配偶者のいる者の割合をいう。

2 世帯について

一般世帯の1世帯当たりの人員が、平成27年に引き続き2人を下回る

(1) 総世帯

東京都の総世帯数は、7,227,180世帯で、平成27年に比べ526,057世帯(7.85%)増加している。

一般世帯数は、7,216,650世帯で、平成27年より525,716世帯(7.86%)増加している。また、一般世帯人員は、13,839,178人で、平成27年より523,778人(3.93%)増加している。一般世帯の1世帯当たりの人員は、1.92人で、平成27年の1.99人から0.07人減少しており、平成27年に引き続き2人を下回り、全国で最も少なくなっている。地域別にみると、区部で1.85人、島部で1.83人と2人を下回っている。(表7、8)

表7 世帯の種類別世帯数及び一般世帯人員

単位：世帯、人、%

年次	世帯数			一般世帯人員	一般世帯の1世帯当たり人員
	総数	一般世帯	施設等の世帯		
令和2年	7,227,180	7,216,650	10,530	13,839,178	1.92
平成27年(組替)	6,701,123	6,690,934	10,188	13,315,400	1.99
増減数	526,057	525,716	342	523,778	△0.07
増減率	7.85	7.86	3.36	3.93	△3.52

注) 平成27年の世帯数(総数)について、組替を行っている。

表8 地域別一般世帯の1世帯当たり人員

単位：世帯、人

区分		総数	区部	市部	郡部	島部
令和2年	一般世帯数	7,216,650	5,208,438	1,973,724	21,778	12,710
	一般世帯人員	13,839,178	9,621,631	4,142,368	51,964	23,215
	一般世帯の1世帯当たり人員	1.92	1.85	2.10	2.39	1.83
平成27年	一般世帯数	6,690,934	4,793,594	1,862,199	21,816	13,325
	一般世帯人員	13,315,400	9,168,727	4,066,636	54,819	25,218
	一般世帯の1世帯当たり人員	1.99	1.91	2.18	2.51	1.89

(2) 一般世帯の家族類型

一般世帯を家族類型別にみると、単独世帯が 3,625,810 世帯、親族のみの世帯が 3,506,405 世帯、非親族を含む世帯が 81,748 世帯となっている。

単独世帯は、平成 27 年と比べ、461,135 世帯(14.57%)増加しており、一般世帯に占める割合は 47.39%から 50.26%に上昇している。(表 9、図 7)

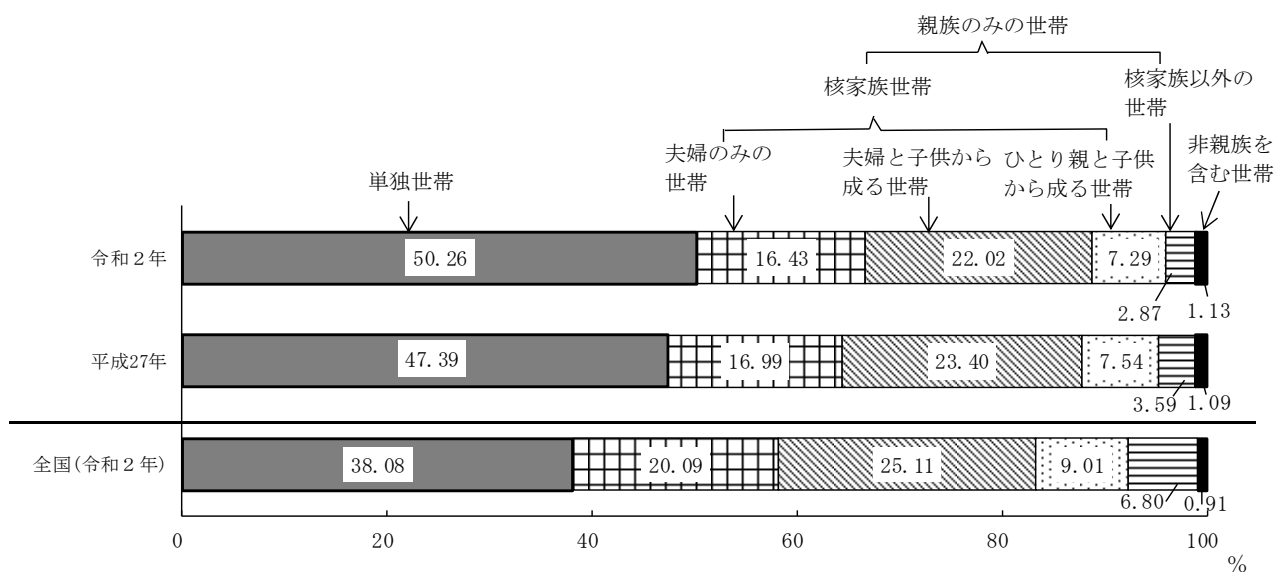
表 9 世帯の家族類型別一般世帯数

単位：世帯、%

家族類型	令和 2 年		平成 27 年		増減数	増減率	全国(令和 2 年)	
	総数	構成比	総数	構成比			総数	構成比
総数	7,216,650		6,690,934		525,716	7.86	55,704,949	
単独世帯	3,625,810	50.26	3,164,675	47.39	461,135	14.57	21,151,042	38.08
親族のみの世帯	3,506,405	48.61	3,440,755	51.52	65,650	1.91	33,889,589	61.01
核家族世帯	3,299,649	45.74	3,200,889	47.93	98,760	3.09	30,110,571	54.21
夫婦のみ	1,185,040	16.43	1,134,656	16.99	50,384	4.44	11,158,840	20.09
夫婦と子供	1,588,460	22.02	1,562,369	23.40	26,091	1.67	13,949,190	25.11
ひとり親と子供	526,149	7.29	503,864	7.54	22,285	4.42	5,002,541	9.01
核家族以外の世帯	206,756	2.87	239,866	3.59	△ 33,110	△ 13.80	3,779,018	6.80
非親族を含む世帯	81,748	1.13	72,694	1.09	9,054	12.45	504,198	0.91

注) 総数には、世帯の家族類型不詳を含む。

図 7 一般世帯の家族類型別構成比



(3) 65歳以上世帯員のいる世帯

ア 65歳以上世帯員のいる世帯

一般世帯のうち65歳以上世帯員のいる世帯は、2,131,483世帯で、平成27年と比べ67,268世帯(3.26%)の増加となり、一般世帯に占める割合は29.54%となっている。

家族類型別にみると、単独世帯が811,408世帯で最も多く、平成27年と比べ71,897世帯(9.72%)増加している。(表10)

表10 世帯の家族類型別65歳以上世帯員のいる一般世帯数

単位：世帯、%

家族類型	令和2年		平成27年		増減数	増減率
	総数	一般世帯総数に占める割合	総数	一般世帯総数に占める割合		
一般世帯総数	7,216,650		6,690,934		525,716	7.86
65歳以上世帯員のいる世帯総数	2,131,483	29.54	2,064,215	30.85	67,268	3.26
単独世帯	811,408	11.24	739,511	11.05	71,897	9.72
親族のみの世帯	1,304,325	18.07	1,309,548	19.57	△5,223	△0.40
核家族世帯	1,149,633	15.93	1,128,351	16.86	21,282	1.89
夫婦のみ	599,352	8.31	582,081	8.70	17,271	2.97
夫婦と子供	289,840	4.02	301,223	4.50	△11,383	△3.78
ひとり親と子供	260,441	3.61	245,047	3.66	15,394	6.28
核家族以外の世帯	154,692	2.14	181,197	2.71	△26,505	△14.63
非親族を含む世帯	15,750	0.22	15,156	0.23	594	3.92

イ 夫65歳以上、妻60歳以上の夫婦のみの世帯

夫65歳以上、妻60歳以上の夫婦のみの世帯は、564,594世帯で、一般世帯総数に占める割合は7.82%となっている。

夫65歳以上、妻60歳以上の夫婦のみの世帯の増加率が最も高かった地域は、郡部で8.73%となっている。(表11)

表11 地域別 夫65歳以上、妻60歳以上の夫婦のみの世帯数

単位：世帯、%

区分	総数	区部	市部	郡部	島部
令和2年					
一般世帯総数	7,216,650	5,208,438	1,973,724	21,778	12,710
夫65歳以上、妻60歳以上の夫婦のみの世帯	564,594	349,144	210,240	3,500	1,710
(一般世帯総数に占める割合)	(7.82)	(6.70)	(10.65)	(16.07)	(13.45)
平成27年					
一般世帯総数	6,690,934	4,793,594	1,862,199	21,816	13,325
夫65歳以上、妻60歳以上の夫婦のみの世帯	545,144	344,596	195,555	3,219	1,774
(一般世帯総数に占める割合)	(8.15)	(7.19)	(10.50)	(14.76)	(13.31)
夫65歳以上、妻60歳以上の夫婦のみの世帯の増減数	19,450	4,548	14,685	281	△64
夫65歳以上、妻60歳以上の夫婦のみの世帯の増減率	3.57	1.32	7.51	8.73	△3.61

ウ 65 歳以上世帯員の単独世帯

65 歳以上世帯員の単独世帯は、811,408 世帯で、平成 27 年と比べ 71,897 世帯(9.72%)増加し、一般世帯総数の 11.24%を占めている。

とりわけ、85 歳以上世帯員の単独世帯は、170,195 世帯で、平成 27 年と比べ 50,713 世帯(42.44%)の増加となっている。(表 10、12)

表 12 男女別 65 歳以上世帯員の単独世帯数

		単位：世帯、%					
区 分	総 数	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	
令和 2 年							
	総 数	811,408	157,983	189,908	157,198	136,124	170,195
	男	291,598	84,814	87,198	53,147	33,137	33,302
	女	519,810	73,169	102,710	104,051	102,987	136,893
平成27年							
	総 数	739,511	188,003	160,931	143,717	127,378	119,482
	男	256,028	95,388	65,137	43,715	28,887	22,901
	女	483,483	92,615	95,794	100,002	98,491	96,581
増 減 数	総 数	71,897	△ 30,020	28,977	13,481	8,746	50,713
	男	35,570	△ 10,574	22,061	9,432	4,250	10,401
	女	36,327	△ 19,446	6,916	4,049	4,496	40,312
増 減 率	総 数	9.72	△ 15.97	18.01	9.38	6.87	42.44
	男	13.89	△ 11.09	33.87	21.58	14.71	45.42
	女	7.51	△ 21.00	7.22	4.05	4.56	41.74

3 住居の状況について

持ち家の割合は 46.13%と全国で最も低い
 共同住宅の割合は 70.26%と全国で最も高い

(1) 住宅の所有関係別住宅に住む一般世帯数

東京都で住宅に住む一般世帯数は、7,144,677 世帯となっている。

これを住宅の所有関係別にみると、持ち家が 3,295,617 世帯(構成比 46.13%)と最も多く、次いで民営の借家の 2,983,764 世帯(同 41.76%)などとなっている。なお、持ち家の割合 46.13%は、全国で最も低くなっている。

平成 27 年と比べると、持ち家は 150,855 世帯(4.80%)、民営の借家は 311,075 世帯(11.64%)それぞれ増加している。(表 13、図 8)

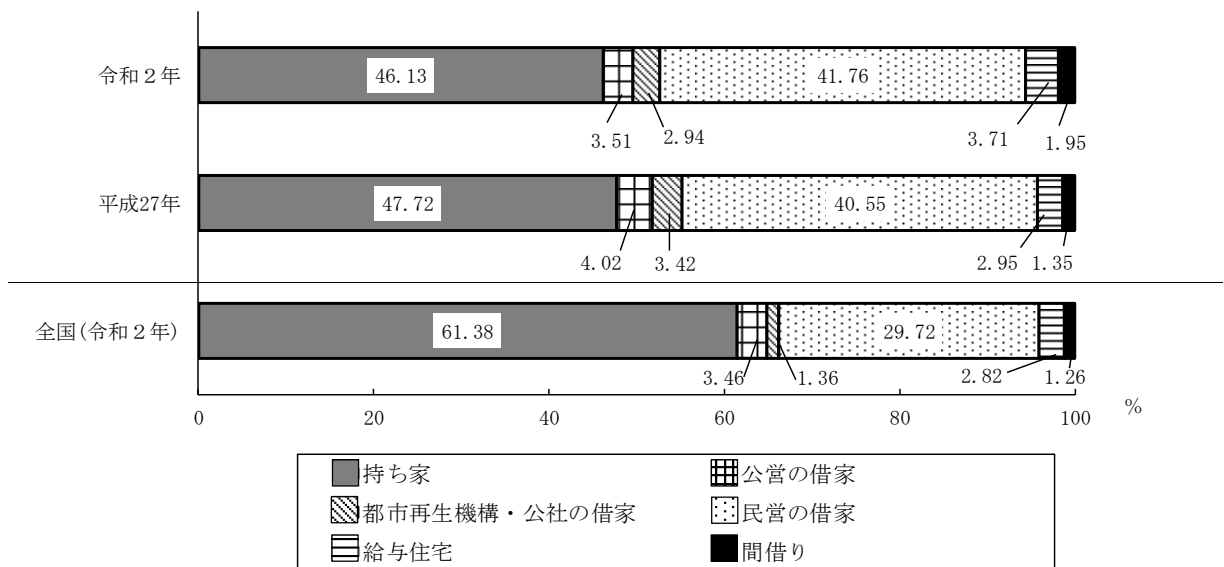
表 13 住宅の所有関係別住宅に住む一般世帯数

単位：世帯、%

区分	総数	持ち家	公営の借家	都市再生機構・ 公社の借家	民営の借家	給与住宅	間借り
令和 2 年 (構成比)	7,144,677 (100.00)	3,295,617 (46.13)	250,594 (3.51)	210,327 (2.94)	2,983,764 (41.76)	265,261 (3.71)	139,114 (1.95)
平成 27 年 (構成比)	6,590,713 (100.00)	3,144,762 (47.72)	264,698 (4.02)	225,446 (3.42)	2,672,689 (40.55)	194,280 (2.95)	88,838 (1.35)
増減数	553,964	150,855	△ 14,104	△ 15,119	311,075	70,981	50,276
増減率	8.41	4.80	△ 5.33	△ 6.71	11.64	36.54	56.59
全国(令和 2 年) (構成比)	54,953,523 (100.00)	33,729,416 (61.38)	1,901,580 (3.46)	747,461 (1.36)	16,331,426 (29.72)	1,551,697 (2.82)	691,943 (1.26)

注) 住宅以外の建物に居住する一般世帯は含まない。

図 8 住宅の所有関係別住宅に住む一般世帯構成比



(2) 住宅の建て方別住宅に住む一般世帯数

住宅に住む一般世帯を住宅の建て方別にみると、共同住宅が 5,020,154 世帯(構成比 70.26%)と最も多く、次いで一戸建の 2,044,705 世帯(同 28.62%)、その他の 79,818 世帯(同 1.12%)の順となっている。なお、共同住宅の割合 70.26%は、全国で最も高くなっている。

平成 27 年と比べると、共同住宅は 489,697 世帯 (10.81%)、一戸建は 59,982 世帯 (3.02%) それぞれ増加している。(表 14)

表 14 住宅の建て方別住宅に住む一般世帯数

単位：世帯、%

区 分	総 数	一 戸 建	共 同 住 宅						そ の 他
			総 数	1・2階建	3～5階建	6～10階建	11～14階建	15階建以上	
令和 2 年 (構成比)	7,144,677	2,044,705 (28.62)	5,020,154 (70.26)	968,102 (13.55)	1,874,313 (26.23)	1,146,306 (16.04)	742,582 (10.39)	288,851 (4.04)	79,818 (1.12)
平成 27 年 (構成比)	6,590,713	1,984,723 (30.11)	4,530,457 (68.74)	936,904 (14.22)	1,683,782 (25.55)	1,017,512 (15.44)	658,798 (10.00)	233,461 (3.54)	75,533 (1.15)
増 減 数	553,964	59,982	489,697	31,198	190,531	128,794	83,784	55,390	4,285
増 減 率	8.41	3.02	10.81	3.33	11.32	12.66	12.72	23.73	5.67
全国(令和 2 年) (構成比)	54,953,523	29,561,373 (53.79)	24,493,087 (44.57)	6,682,933 (12.16)	9,028,169 (16.43)	5,061,643 (9.21)	2,682,074 (4.88)	1,038,268 (1.89)	899,063 (1.64)

注) 住宅以外の建物に居住する一般世帯は含まない。